



Malvik kirke 2001



Du kan få muligheten til å få

## **EN SMAK AV RETREAT**

i

Malvik kirke/kirkestue

Fredag 9. april kl 19 - 21

Lørdag 10. april 10 - ca 15

ved

Ulla Käll

Bli med én eller to dager!

Hvordan forklarer man for noen hva retreat er?

Mange av oss har forsøkt, på mange forskjellige måter, å forklare for venner, for menigheten osv, hva retreat er. Iblant når vi fram med ordene, iblant ikke.

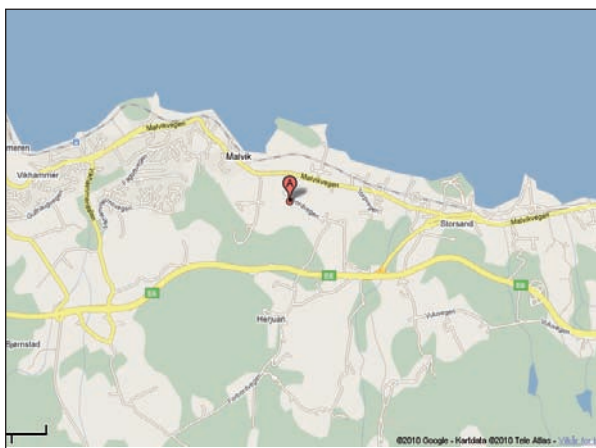
Det uslåelige er å få oppleve det, å få erfare hvordan Gud virker i stillheten.

Og det fine er at det kan skje selv om en ikke riktig vet hvor en står i forhold til troen og kirken.

Ulla Käll kommer og gir oss smaken. Hun har arbeidet med retreat siden 1991. Hun er lærer- og utøver i klassisk gitar og diakon. Det blir gitarspill, lesinger, meditasjoner og stillhet. Kort sagt, en liten smak av hva retreat kan være.

Her finner du Malvik kirke og kirkestue:

Rett syd for gamle E6 (Malvikvegen) , 2,5 km øst for Vikhammer. Skiltet avkjøring.



## **SMAK AV RETREAT – fredag 9. april**

19.00 – 21.00 Malvik kirkestue

Ulla Käll vil gi en innføring av hva retreat i Norge er. Deretter blir det musikk, tekstlesing og stillhet.

Ingen påmelding, ingen kostnad.

Kanskje du har lyst på litt mer? :

## **STILLE DAG – lørdag 10. april**

10.00 Kaffe/te og orientering om retreat og om dagen

10.45 Inn i stillheten

”Senk skuldrene – løft blikket”

Tid til å gå en tur, sitte i kirken...

12.15 Veksellesning i kirken

12.30 Lunsj – stille måltid med musikk

13.15 Veiledning til Jesusmeditasjon, stille tid enkeltvis

14.30 Avsluttende nattverd gudstjeneste

Vi håper dere vil bli med på begge dagene.

Vi vil gjerne vite om du kommer på lørdagen.

Send melding til [ingrid@malvik.kirken.no](mailto:ingrid@malvik.kirken.no)

eller ring Malvik kirkekontor på 73 98 05 00. Det er også anledning til å melde seg på lørdagen under fredagsmøtet.

Vi må ta en inngangspenge kr. 200 på lørdagen til å dekke noen av utgiftene.

Arrangør: Malvik og Hommelvik menighetsråd