



Pilegrimsvandring

Langvandring Oslo – Trondheim 2010

etappe fra **Oslo** til **Otta**
17. juni~ 10. juli

Informasjon

Velkommen som medvandrer!

En pilegrim er et menneske som gjennom et oppbrudd legger ut på en vandring mot et hellig mål.

Vi vet ikke hva du bryter opp i fra eller hva du har som mål for din vandring, men på vandringen i sommer er du en medvandrer, en pilegrim blant andre pilegrimer.

Sammen skal vi gå et stykke av veien videre i livet og mot Nidaros. Vårt håp er at denne vandringen skal bli en frakobling fra ditt daglige liv og samtidig en tilkobling til de dypere lag i deg selv og i vår tilværelse.

Gjennom vandringen ønsker vi å skape møter. Møter med deg selv.

Møter med dine medvandrere. Møter med tidebønn og gudstjenesteliv. Møter med natur og kultur. Møter med Gud.

Møter som gir oss mulighet til å dele, ikke bare tanker og synspunkter, ikke alene opplevelser og innskytelser, men mulighet til å dele liv.

Du er fri til å være deg selv og til å sette dine egne grenser. Fri til å åpne opp eller lukke igjen. Vi møtes i respekt for hverandre og i respekt for de grensene vi setter.

En pilegrimsvandring er en ytre vandring. Det handler om min kropp, mine føtter, mine sanser, om naturen omkring meg og fellesskapet med mine medvandrere.

En pilegrimsvandring er en historisk vandring. Vi går i fotsporene til mennesker som i tusentall opp gjennom historien har søkt hjelp i kraften ved Olavs grav. Vi søker inn i pilegrimshistorien og pilegrimstradisjonene langs veien.

En pilegrimsvandring er en indre vandring. En vandring som handler om meg og mitt liv. Min livshistorie og alt som har formet meg og gjort meg til den jeg er. Livet her og nå. Mine veivalg for livet framover og mine mål i livet.

Birgitta av Vadstena har lært oss denne bønnen:

«Herre, vis meg den vei jeg skal vandre, og gi meg vilje til å gå den».

Vel møtt på pilegrimsvandring!

Hans-Jacob Dahl
Daglig leder Pilegrimssenter Dovrefjell
pilegrimsprest på vandringen

Hei!

Takk for din påmelding til pilegrimsvandring!

I dette skrivet finner du en del informasjon om vandringen. Jeg håper du her finner svar på dine ulike spørsmål. Skulle det være behov for mer informasjon, ta kontakt med.

Pilegrimssenter Oslo, Roger Jensen 480 52 949

Pilegrimssenter Granavollen, Randi Thorsen 905 07 478

Pilegrimssenter Hamar, Ida Kristine Teien 625 42 700

Pilegrimssenter Dale-Gudbrands Gard, John Olsen 930 07 567

Kontaktinfo vandreledere:

Roger Jensen	48052949/ roger@pilegrim.info
Eva Kirkemo	45417644/ evakirkemo@gmail.no
Magnus Jansvik	97733831
Bente H. Svenbalrud	45044375
Karin H. Bøe	46425013
Arnfinn Dirdal	90296997
Ida Kristine Teien	62542700/ ida.kristine.teien@domkirkeodden.no
Kari Kirkeby	97182953/ gerd.kari.kirkeby@gmail.com
Per Gunnar Hagelien	90735859/ pilegrim@gudbrandsdalsmusea.no

Praktisk informasjon:

Dagsprogram:

Dagsprogrammet vil variere noe fra dag til dag, men i hovedtrekk vil vi prøve å holde denne rammen:

07.00	Opp
08.00	Frokost
09.00	Start vandring.
17-19	Middagstid - vil variere noe.
23.00	Ro

Dagsetapper:

Vandringen vil foregå i rolig tempo. De fleste dagene går vi 7-8 timer. Tidsberegningen er gjort ved å regne en marsjfart på 3,5 km pr. time og legge til 1 time for pauser.

Overnatting:

Det er tilrettelagt for en enkel overnatting for vandrerne. Standard vil variere. Sovepose og liggeunderlag må tas med for de som skal gå strekningen Otta-Nidaros. På strekningen Oslo-Otta holder det at du tar med sovepose.

Måltider:

På hvert overnattingssted eller like i nærheten vil vi få middag, frokost og matpakke.

Bagasjetransport:

Vandrerne trenger ikke å bære mer enn det de trenger for dagen. Det blir mulig å transportere bagasjen med en følgebil hver dag.

Kostnader:

Utgifter til mat, overnatting og bagasjetransport er inkludert i prisen på 500,- pr. dag. Beløpet betales på forskudd til Pilegrimssenter Hamar.

Dere vil finne nyttig informasjon på www.pilegrim.info se: Til vandringen.

Pakkeliste:

Se pilegrim.info for pakketips.

Husk rene sokker til hver dag, og krem til å smøre føtter.

Mer om start fra Oslo:

Startsamling i Gamlebyen kirke

Som tidligere informert inviterer vi alle pilegrimer til samling i Gamlebyen kirke (Ekebergveien 1) torsdag kveld, den 17. juni. Samlingen starter kl. 19.00 med et varmt velkomstmåltid med påfølgende kaffe og samtale. Her vil det også utleveres pilegrimspass. Samlingen avsluttes med aftensang i kirken (salmesang, tekstlesning og bønn). Vi regner med at samlingen er ferdig ca 21.00.

Vandringsstart

Fredag morgen, den 18. juni, samles vi i ruinene av Mariakirken kl. 9.00 (i ruinparken, like ved Gamlebyen kirke, 3 min å spasere). Her synger vi en salme og ber en bønn før vi starter vandringen.

Etappeplan:

<u>Dag</u>	<u>Fra-til</u>	<u>KM</u>	<u>Overnatting</u>	<u>Vandreleder</u>
Tor 17/6	Startsamling i Gamlebyen kirke kl. 19 med et varmt velkomstmåltid.		Gjestehuset Lovisenberg	Roger Jensen/Eva Kirkemo
Fre 18/6	Mariakirken, Oslo kl. 09.00- Sæteren gård	23 km	Sæteren gård	Roger Jensen/Eva Kirkemo
Lør 19/6	Sæteren gård - Sundvollen	25 km	Sundvollen hotell	Roger Jensen/Eva Kirkemo
Søn 20/6	Sundvollen- Bønsnes Markering i Bønsnes kirke. Olav den hellige sies å ha vokst opp i de traktene.	16 km	Frøhaug gård	Magnus Jansvik (Granavollen pilegrimssenter tar over ansvaret fra Oslo i Bønsnes Kirke.)
Man 21/6	Røyse skole- Haug kirke	15 km	Overnatting på Kirkestua ved Haug kirke	Magnus Jansvik
Tirs 22/6	Haug kirke- Sløvika	23 km	Overnatting i hytte på Sløvika Camping ved Randsfjorden	Bente H. Svenbalrud
Ons 23/6	Sløvika – Granavollen - Brandbu	20 km	Lunsjservering og omvisning på Granavollen Pilegrimssenter/ Søsterkirkene. Overnatting Brandbu Bedehus	Karin H. Bøe
Tor 24/6	Brandbu – Høgekorsplassen - Eina	15 km	Transport fra Einafjorden sør til Sanitetshuset for overnatting	Arnfinn Dirdal
Fre 25/6	Eina – Kolbu Kirke - Hoffsvangen- Kapp Redningsskøyta fra Kapp til Hamar på tidlig kveld	20 km	Domkirkeodden	Arnfinn Dirdal
Lør 26/6	Hamar - Hviledag	~	Domkirkeodden	Ida Kristine Teien (Pilegrimssenter Hamar overtar ansvaret da pilegrimene

				ankommer Hamar)
Søn 27/6	Hamar-Veldre kirke	23 km	Konfirmantsalen Veldre	Kari Kirkeby
Man 28/6	Veldre kirke- Ringsaker	19 km	Herberge, Randi Nordby	Kari Kirkeby
Tir 29/6	Ringsaker Brøttum	22 km	Johannesgården	Kari Kirkeby
Ons 30/6	Brøttum – Lillehammer	12 km	Menighetshuset – Domkirken Lillehammer	Kari Kirkeby/ Per Gunnar Hagelien (Pilegrimssenter Dale Gudbrands Gard overtar ansvaret på Lillehammer)
Tor 1/7	Lillehammer- Øyer	27 km.	Skåden gård	Per Gunnar Hagelien
Fre 2/7	Øyer-Glomstad	17 km	Glomstad pensjonat	Per Gunnar Hagelien
Lør 3/7	Glomstad- Gildesvangen	20 km	Gildesvangen	Per Gunnar Hagelien
Søn 4/7	Gildesvangen – Ringebru stavkirke		Hviledag	Per Gunnar Hagelien
Man 5/7	Gildesvangen- Dalegudbr	15 km	Dale- Gudbrandsgård	Per Gunnar Hagelien
Tir 6/7	Dalegudbr. G - Sygard Grytting	5 km	Sygarde Grytting	Per Gunnar Hagelien
Ons 7/7	Sygarde Grytting- Vinstra	7 km	Sulheim Grendehus	Per Gunnar Hagelien
Tor 8/7	Vinstra-Kvam	16 km	Kirketeigen camping	Per Gunnar Hagelien
Fre 9/7	Kvam-Otta	14 km	Varphaugen gård	Per Gunnar Hagelien
Lør 10/7	Otta-Nord-Sel	23 km		Pilegrimssenter Dovrefjell overtar ansvaret